USC Mauterndorf Marktgemeinde Mauterndorf



**Semesterprogramm**

**Herbst/Winter 2012/2013**

* Yoga
* Genusswanderung
* Kochkurs „Gesunde Küche“
* Wirbelsäulentraining
* Aquagymnastik
* Pilates

Die Veranstaltungen werden jeweils gesondert angekündigt.

Aushang in der Gemeinde, im USC-Schaukasten, bei den Hausärzten und auf der USC Homepage: [www.usc-mauterndorf.at](http://www.usc-mauterndorf.at)

**☺☺☺☺☺☺**